

WSG Schluchsee



WSG Schluchsee

Trainingsplan Gruppe 1 + 2 (Jahrgang 2006 und älter)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 31.07.18	17.30 Uhr Tiefgarage	Skiroller FT (Gruppe 1) Skiroller CT (Gruppe 2) Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!	Nadine Charly
Do. 02.08.18	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Nadine Claudia
Sa.04./ So.05. August 2018		Seenachtsfest	
Di. 07.08.18	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine Claudia
Do. 09.08.18	17.30 Uhr Tiefgarage + Ausweis mitbringen!!!	Inlinen Klingnau Bitte kpl. Schutz- Ausrüstung + Helm	Charly, Linda
Di. 14.08.18	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ... Bitte Stöcke mitbringen!	Claudia, Linda, Charly
Do. 16.08.18	17.30 Uhr Parkplatz Aqua Fun	Rad Helmpflicht!!!	Konny, Charly
Di. 21.08.18	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Inliner Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen	Nadine, Linda, Charly
Do. 23.08.18	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia Nadine
Di. 28.08.18	17.30 Uhr Tiefgarage	Joggen Bitte Stöcke mitbringen!	Linda, Charly, Claudia

Do. 30.08.18	17.30 Uhr Parkplatz Aqua Fun	Rad Helmpflicht!!!	Konny, Charly
Di. 04.09.18	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ... Bitte Stöcke mitbringen!	Claudia Nadine
Do. 06.09.18	17.30 Uhr Tiefgarage + Ausweis mitbringen!!!	Inlinen Klingnau Bitte kpl. Schutz- Ausrüstung + Helm	Charly, Nadine
Di. 11.09.18	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Josef
Do. 13.09.18	kein Training!	selbstständiges Training?!	

Fr.14. - So. 16.09.2018 Trainingslager Todtnauberg

Di. 18.09.18	17.30 Uhr Schützenhaus	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia
Do. 20.09.18	17.30 Uhr Schützenhaus)	Jogging, Spiele ...	Claudia, Nadine

So. 23.09.18 Geländelauf St. Peter

			Linda, Claudia
Di. 25.09.18	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia
Do. 27.09.18	17.30 Uhr Tiefgarage	Skiroller CT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen	Nadine, Claudia Charly
Di. 02.10.18	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ... Bitte Stöcke mitbringen!	Claudia

Mi. 03.10.18 Inliner-/Skiroller Wettkampf

	Seebach Teilnahme nach Absprache (S10/S11 Inliner, ab S12 Skiroller)		Linda Claudia
Do. 04.10.18	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Josef?, Nadine Charly
Di. 09.10.18	17.30 Uhr Eisplatz	Skiroller CT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen	Nadine, Claudia

