

# WSG Schluchsee



WSG  
Schluchsee

## Trainingsplan Gruppe 1 + 2 (Jahrgang 2009 und älter)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
<b>So. 12.05.19 Junior Cup Schluchseelauf</b>			
Di. 14.05.19	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia
<b>Bitte alle Skier vom Skiclub mitbringen und abgeben (sauber und eingebügelt!). Stöcke und Schuhe bitte fürs Skiroller laufen behalten.</b>			
Do. 16.05.19	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Linda
Di. 21.05.19	17.30 Uhr Sportplatz	Nordic Walking <b>Bitte Stöcke mitbringen!</b>	Nadine, Claudia
Do. 23.05.19	17.30 Uhr Parkplatz Aqua Fun	Rad <b>Helmpflicht!!!</b>	Konny, Charly, Nadine
Di. 28.05.19	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Claudia, Charly
<b>Do. 30.05.19</b>	<b>Christi Himmelfahrt</b>	<b>kein Training!!!</b>	
Di. 04.06.19	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Inliner <b>Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!</b>	Nadine, Claudia
Do. 06.06.19	17.30 Uhr Sportplatz Schönenbach	Schlagball	Konny, Linda, Charly
Di. 11.06.19	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine
Do. 13.06.19	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine
Di. 18.06.19	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Claudia
<b>Do. 20.06.19</b>	<b>Fronleichnam</b>	<b>kein Training!!!</b>	
Di. 25.06.19	17.30 Uhr Tiefgarage	Skiroller FT <b>Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen</b>	Claudia, Charly
Do. 27.06.19	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia, Nadine

Di. 02.07.19	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Claudia, Nadine
Do. 04.07.19	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ... <b>Bitte Stöcke mit- bringen!</b>	Claudia, Nadine
Di. 09.07.19	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Claudia, Nadine
Do 11.07.19	<b>17.30 Uhr</b> Aqua Fun	<b>Rudern/Joggen</b>	Claudia, Nadine, Charly, Konny

## Sa. 13.07.19 Triathlon

Di. 16.07.19	<b>17.30 Uhr</b> Schützenhaus	Jogging, Spiele ...	Nadine
Do. 18.07.19	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Linda

## Sa. 20.07.19 Kindergeländelauf (Teilnehmer alle)

Di. 23.07.19	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Nordic Walking <b>Bitte Stöcke mit- bringen!</b>	Nadine
Do. 25.07.19	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	<b>Claudia</b>
<b>Sa. 27.07.19</b> <b>- alle ! -</b>	<b>14.30 Uhr</b> Sportplatz Schönenbach	<b>Schlagball Schönen- bach (mit Eltern)</b>	Claudia, Christiane

**Stützpunkt- und Kadersportler**

**→ Samstag Training nach Absprache**

**Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:**

<b>Sa. 13. Juli 2019</b>	<b>Triathlon</b>
<b>Sa. 20. Juli 2019</b>	<b>Kindergeländelauf Schützenhaus</b>
<b>Sa./So. 03./04. August 2019</b>	<b>Seenachtsfest</b>
<b>Fr.- So. 06.- 08. September 2019</b>	<b>Trainingslager Oberstdorf</b>
<b>So. 22. September 2019</b>	<b>SV-Cup Geländelauf in St. Peter</b>
<b>Do. 03. Oktober 2019</b>	<b>Skirollerrennen SV-Cup Seebach ab S12</b>
	<b>Inlinerrennen Seebach S 10/11</b>

### **Allgemein:**

Sollte es beim Inliner-Training, Skirollern, Radfahren oder Rudern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**.  
Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns (**Schaut bitte öfters in Eure Emails**).

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme (**bitte unbedingt abmelden!!!**) an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

<b>Claudia Brugger</b>	<b>Tel. 07653-9408</b>
<b>Nadine Schwarz-Vogelbacher</b>	<b>Tel. 07755-919906 Handy 0173-1805545</b>
<b>Konrad Kaltenbacher</b>	<b>Tel. 07747-1348</b>
<b>Charly Meßmer</b>	<b>Tel. 641 Handy 0172-6420583</b>
<b>Christiane Steiert</b>	<b>Tel. 988144 Handy 0175-2718819</b>
<b>Linda Schelb</b>	<b>Tel. 07655-524 Handy 0172-3948668</b>