

WSG Schluchsee



WSG
Schluchsee

Trainingsplan Gruppe 3 (Jahrgang 2010 und jünger)

| Datum | Treffpunkt | Trainingsinhalt | Trainer |
|--|-----------------------------------|---|--------------------------|
| So. 12.05.19 Junior Cup Schluchseelauf | | | |
| Di. 14.05.19 | 17.30 Uhr Sportplatz | Jogging, Spiele ... | Christiane, Fabian, Emma |
| Bitte alle Skier vom Skiclub mitbringen und abgeben (sauber und eingebügelt!). Stöcke und Schuhe bitte fürs Skiroller laufen behalten. | | | |
| Di. 21.05.19 | 17.30 Uhr Sportplatz | Nordic Walking Bitte Stöcke mitbringen! | Christiane, Fabian, Emma |
| Di. 28.05.19 | 17.30 Uhr Eisplatz Grundschule | Jogging, Spiele ... | Christiane, Emma |
| Di. 04.06.19 | 17.30 Uhr Eisplatz Grundschule | Inliner Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen! | Christiane, Fabian, Emma |
| Di. 11.06.19 | 17.30 Uhr Sportplatz | Jogging, Spiele ... | Christiane |
| Di. 18.06.19 | 17.30 Uhr Eisplatz Grundschule | Jogging, Spiele ... | Christiane |
| Di. 25.06.19 | 17.30 Uhr Tiefgarage | Skiroller CT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen | Christiane, Fabian, Emma |
| Di. 02.07.19 | 17.30 Uhr Eisplatz Grundschule | Jogging, Spiele ... | Christiane, Emma |
| Di. 09.07.19 | 17.30 Uhr Eisplatz Grundschule | Inliner Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen! | Christiane, Fabian, Emma |
| Sa. 13.07.19 Triathlon | | | |
| Di. 16.07.19 | 17.30 Uhr Schützenhaus | Jogging, Spiele ... | Christiane, Fabian, Emma |

Sa. 20.07.19 Kindergeländelauf (Teilnehmer alle)

| | | | |
|--|--|--|-----------------------------|
| Di. 23.07.19 | 17.30 Uhr Eisplatz Grundschule | Skiroller CT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen | Christiane, Fabian, Emma |
| Sa. 27.07.19 - alle ! - | 14.30 Uhr Sportplatz Schönenbach | Schlagball Schönen- bach (mit Eltern) | Claudia, Christiane |

Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:

| | |
|---|--|
| Sa. 13. Juli 2019 | Triathlon |
| Sa. 20. Juli 2019 | Kindergeländelauf Schützenhaus |
| Sa./So. 03./04. August 2019 | Seenachtsfest |
| Fr.- So. 06.- 08. September 2019 | Trainingslager Oberstdorf |
| So. 22. September 2019 | SV-Cup Geländelauf in St. Peter |
| Do. 03. Oktober 2019 | Skirollerrennen SV-Cup Seebach ab S12 Inlinerrennen Seebach S 10/11 |

-3-

Allgemein:

Sollte es beim Inliner-Training, Skirollern, Radfahren oder Rudern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**.

Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns (**Schaut bitte öfters in Eure Emails**).

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme (**bitte unbedingt abmelden!!!**) an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

| | |
|----------------------------|---|
| Christiane Steiert | Tel. 988144 Handy 0175-2718819 |
| Claudia Brugger | Tel. 07653-9408 |
| Nadine Schwarz-Vogelbacher | Tel. 07755-919906 Handy 0173-1805545 |
| Konrad Kaltenbacher | Tel. 07747-1348 |
| Charly Meßmer | Tel. 641 Handy 0172-6420583 |
| Linda Schelb | Tel. 07655-524 Handy 0172-3948668 |