

# WSG Schluchsee



WSG  
Schluchsee

## Trainingsplan Gruppe 1 + 2 (Jahrgang 2011 und älter)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 07.07.20	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Claudia, Nadine
Do 09.07.20	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine
Di. 14.07.20	17.30 Uhr Eisplatz	Nordic Walking <b>Bitte Stöcke mitbringen!</b>	Nadine, Claudia
Do. 16.07.20	17.30 Uhr Eisplatz	Inliner <b>Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!</b>	Nadine, Charly
Di. 21.07.20	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia
Do. 23.07.20	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Charly
Di. 28.07.20	17.30 Uhr Tiefgarage	Skiroller CT <b>Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!</b>	Nadine Claudia
Do. 30.07.20	17.30 Uhr Aqua Fun	<b>Rudern/Joggen</b>	Claudia, Nadine, Charly, Linda
Di. 04.08.20	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine Claudia
Do. 06.08.20	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Linda
Di. 11.08.20	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia, Nadine
Do. 13.08.20	17.30 Uhr Tiefgarage	Skiroller <b>Gr. 1 FT Stöcke, Gr. 2 CT LL-Schuhe und Radhelm mitbringen</b>	Claudia, Nadine, Charly

Di. 18.08.20	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Emma
Do. 20.08.20	<b>17.30 Uhr Tiefgarage</b>	Inliner Klingnau <b>Radhelm und kpl. Schutzausrüstung und <u>Ausweis</u> ! mitbringen</b>	Charly, Linda
Di. 25.08.20	<b>17.30 Uhr Sportplatz</b>	Jogging, Spiele ...	Charly, Linda, Emma
Do. 27.08.20	<b>kein Training!</b>	selbstständiges Training?!	
Di. 01.09.20	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia
Do. 03.09.20	<b>17.30 Uhr</b> Tiefgarage	Skiroller <b>Gr. 1 FT Stöcke, Gr. 2 CT LL-Schuhe und Radhelm mitbringen</b>	Claudia, Nadine
Di. 08.09.20	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia
Do. 10.09.20	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia, Nadine

## **Fr. 11. + Sa. 12.09.2020 Trainingswochenende Schluchsee**

Ohne Übernachtung und am Samstag ist ein Abschluss mit Eltern auf der Fischbacher Höhe geplant. Alles weitere folgt...

Di. 15.09.20	<b>17.30 Uhr Schützenhaus</b>	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia
Do. 17.09.20	<b>17.30 Uhr Schützenhaus</b>	Jogging, Spiele ...	Claudia, Nadine

**Stützpunkt- und Kadersportler**

**→ Samstag Training nach Absprache**

**Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:**

<b>So.</b>	<b>27. September 2020</b>	<b>SV-Cup Geländelauf in St. Peter</b>
<b>Sa.</b>	<b>03. Oktober 2020</b>	<b>Skirollerrennen SV-Cup Seebach ab U12 Inlinerrennen Seebach U 10/11</b>
<b>Sa.</b>	<b>10. Oktober 2020</b>	<b>Kindergeländelauf Schützenhaus</b>
<b>Sa.</b>	<b>14. November 2020</b>	<b>Jugend- u. Generalversammlung SC Schluchsee</b>

### **Allgemein:**

Sollte es beim Inliner-Training, Skirollern, Radfahren oder Rudern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**.

Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns per Whats App.

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme (**bitte unbedingt abmelden!!!**) an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

<b>Claudia Brugger</b>	<b>Tel. 07653-9408</b> <b>Handy 0173-6755211</b>
<b>Nadine Schwarz-Vogelbacher</b>	<b>Tel. 07755-919906</b> <b>Handy 0173-1805545</b>
<b>Charly Meßmer</b>	<b>Tel. 641</b> <b>Handy 0152 221 58 247</b>
<b>Christiane Steiert</b>	<b>Tel. 988144</b> <b>Handy 0175-2718819</b>
<b>Linda Schelb</b>	<b>Tel. 07655-524</b> <b>Handy 0172-3948668</b>