

# WSG Schluchsee



WSG  
Schluchsee

## Trainingsplan Gruppe 1 + 2 (Jahrgang 2014 und älter)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 09.05.23	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Nadine, Emma
Do. 11.05.23	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Patrick, Emma
Di. 16.05.23	<b>17.30 Uhr</b> Loipenhaus Dresselbach	Nordic Walking <b>Bitte Stöcke mitbringen!</b>	Nadine, Emma
<p>Bitte alle Skier vom Skiclub mitbringen und abgeben (sauber und eingebügelt!). Stöcke und Schuhe bitte fürs Skiroller laufen behalten.</p>			
<b>Do. 18.05.23</b>	<b>Christi Himmelfahrt</b>	<b>kein Training!!!</b>	
Di. 23.05.23	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Patrick, Nadine
Do. 25.05.23	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Emma, Linda
Di. 30.05.23	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Patrick, Nadine
Do. 01.06.23	<b>17.30 Uhr</b> Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone	Skiroller CT <b>Stöcke, LL-Schuhe und Helm mitbringen!</b>	Claudia, Linda
Di. 06.06.23	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Inliner <b>Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!</b>	Nadine, Patrick
<b>Do. 08.06.23</b>	<b>Fronleichnam</b>	<b>kein Training!!!</b>	
Di. 13.06.23	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia, Emma
Do. 15.06.23	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Rad <b>Helmpflicht!!!</b>	Nadine, Patrick

Di. 20.06.23	<b>17.30 Uhr</b> Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone	Skiroller <b>Stöcke, LL-Schuhe und Helm mitbringen!</b>	Claudia, Emma
Do. 22.06.23	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Nordic Cross <b>Bitte Stöcke mitbringen!</b>	Nadine, Patrick
Di. 27.06.23	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia
Do. 29.06.23	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Patrick
<b>Sa. 01.07.23</b>	<b>XT-Challenge Hindernissprint Breitnau (SV-Cup U8-U15)</b>		<b>Nadine, Charly</b>
Di. 04.07.23	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Patrick, Claudia
Do. 06.07.23	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Inliner <b>Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!</b>	Nadine, Linda
Di. 11.07.23	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia, Emma
Do 13.07.23	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Patrick
Di. 18.07.23	<b>17.30 Uhr</b> Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone	Skiroller <b>Stöcke, LL-Schuhe und Helm mitbringen!</b>	Claudia, Emma
Do. 20.07.23	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Inliner <b>Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!</b>	Patrick, Nadine
<b>So. 23.07.23</b>	<b>Inliner-/ Skirollerwettkampf (U8-U11)/ ab U12</b>	<b>Herrischried</b>	
Di. 25.07.23	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia, Emma
Do. 27.07.23	<b>17.30 Uhr</b> Aqua Fun	<b>Rudern/Joggen</b>	Patrick, Nadine, Emma, Charly, Linda

**Stützpunkt- und Kadersportler**

**➔ Samstag Training nach Absprache**

Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:

Fr.-So.	08.-10. September 2023	Trainingswochenende
Sa.	16. September 2023	Kindergeländelauf Schützenhaus
So.	24. September 2023	SV-Cup Geländelauf in St. Peter
Di.	03. Oktober 2023	Skirollerrennen SV-Cup Seebach ab S12 Inlinerrennen Seebach S 10/11

Allgemein:

Sollte es beim Inliner-Training, Skirollern, Radfahren oder Rudern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**.  
Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns (**Schaut bitte öfters auf WhatsApp**).

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme (**bitte unbedingt abmelden!!!**) an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

<b>Claudia Brugger</b>	<b>Tel. 07653-9408</b>
<b>Nadine Schwarz-Vogelbacher</b>	<b>Tel. 07755-9386863 Handy 0173-1805545</b>
<b>Patrick Schwarz</b>	<b>Handy 0173-4649467</b>
<b>Emma Schelb</b>	<b>Handy 0162-1334147</b>
Charly Meßmer	Tel. 641 Handy 0152-22158247
Christiane Steiert	Tel. 988144 Handy 0175-2718819
Linda Schelb	Tel. 07655-524 Handy 0172-3948668