

WSG Schluchsee



WSG
Schluchsee

Trainingsplan Gruppe 3 (Jahrgang 2014 und jünger)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 09.05.23	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Christiane, Charly
Di. 16.05.23	17.30 Uhr Loipenhaus Dresselbach	Nordic Walking Bitte Stöcke mitbringen!	Christiane, Charly
Bitte alle Skier vom Skiclub mitbringen und abgeben (sauber und eingebügelt!). Stöcke und Schuhe bitte fürs Skiroller laufen behalten.			
Di. 23.05.23	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Inliner Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!	Christiane, Charly
Di. 30.05.23	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane
Di. 06.06.23	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Christiane, Charly
Di. 13.06.23	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane, Charly
Di. 20.06.23	17.30 Uhr Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone	Inliner Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!	Christiane, Charly
Di. 27.06.23	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane, Charly
Sa. 01.07.23	XT-Challenge Hindernissprint Breitnau (SV-Cup U8-U15)		Nadine, Charly
Di. 04.07.23	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane, Charly
Di. 11.07.23	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane, Charly
Di. 18.07.23	17.30 Uhr Wanderplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone	Inliner Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!	Christiane, Charly

So. 23.07.23 Inliner-/ Skirollerwettkampf Herrischried

Di. 25.07.23 17.30 Uhr Sportplatz Jogging, Spiele ... Christiane, Charly

Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:

Fr.-So.	08.-10. September 2023	Trainingswochenende
Sa.	16. September 2023	Kindergeländelauf Schützenhaus
So.	24. September 2023	SV-Cup Geländelauf in St. Peter
Di.	03. Oktober 2023	Skirollerrennen SV-Cup Seebach ab U12 Inlinerrennen Seebach U10/11

Allgemein:

Sollte es beim Inliner-Training, Skirollern, Radfahren oder Rudern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**.

Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns (**Schaut bitte öfters auf WhatsApp**).

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme (**bitte unbedingt abmelden!!!**) an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

Christiane Steiert	Tel. 988144 Handy 0175-2718819
Claudia Brugger	Tel. 07653-9408
Nadine Schwarz-Vogelbacher	Tel. 07755-9386863 Handy 0173-1805545
Charly Meßmer	Tel. 641 Handy 0152-22158247
Linda Schelb	Tel. 07655-524 Handy 0172-3948668
Emma Schelb	Handy 0162-1334147
Patrick Schwarz	Handy 0173-4649467