

WSG Schluchsee



WSG Schluchsee

Trainingsplan Gruppe 3 (Jahrgang 2010 und jünger)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 30.07.19	17.30 Uhr Eisplatz	Inliner Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!	Christiane, Emma

Sa.03./ So.04. August 2019

Seenachtsfest

Di. 06.08.19	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ... Claudia	Christiane, Emma, Marina
Di. 13.08.19	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ... Bitte Stöcke mitbringen!	Claudia, Nadine, Charly, Marina, Fabian
Di. 20.08.19	kein Training!	selbständiges Training?!	
Di. 27.08.19	17.30 Uhr Tiefgarage	Joggen, Spiele ...	Christiane, Emma, Marina
Di. 03.09.19	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ... Bitte Stöcke mitbringen!	Christiane

Fr. 06. - So. 08.09.2019 Trainingslager Oberstdorf

Di. 10.09.19	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane Emma, Marina, Fabian?
Di. 17.09.19	17.30 Uhr Schützenhaus	Jogging, Spiele ...	Christiane Emma, Marina Fabian?

So. 22.09.19 Geländelauf St. Peter

Di. 24.09.19	17.30 Uhr Eisplatz	Skiroller CT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen	Christiane Emma, Marina Fabian?
--------------	--------------------	---	---------------------------------------

Di. 01.10.19	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ... Bitte Stöcke mitbringen!	Christiane Emma, Marina Fabian?
Di. 08.10.18	17.30 Uhr Eisplatz	Inliner Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!	Nadine, Claudia Emma, Fabian?

Ab Dienstag, den 15.10.2019 bis zum ersten Schneetraining findet das Training wie folgt statt:

dienstags:

16.30 Uhr – 18.00 Uhr Schluchseehalle
- Gruppe 3 -

Christiane
Fabian, Marina oder Emma

**Bitte zieht dem Wetter entsprechende Trainingsbekleidung an.
Mütze und leichte Handschuhe (Langlauf- bzw. Fleece- oder Wollhandschuhe)
sollten im Herbst nicht fehlen!**

Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:

Fr. 08.11.19 **Generalversammlung SC Schluchsee**
Sa. 09.11.19 um 14.00 Uhr **interner Skiaustausch Loipenhütte beim Lindenhof**

Allgemein:

Sollte es beim Inlinertraining sowie beim Skirollern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**. Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns (**Schaut bitte öfters in Eure Emails**).

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme (**bitte unbedingt abmelden!!!**) an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

Christiane Steiert	Tel. 988144	Mobil 0175/2718819
Claudia Brugger	Tel. 07653-9408	
Nadine Schwarz-Vogelbacher	Tel. 07755-919906	Mobil 0173-1805545

Das Trainerteam