

WSG Schluchsee



WSG
Schluchsee

Trainingsplan Gruppe 1 + 2 (Jahrgang 2012 und älter)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 03.08.21	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine Claudia
Do. 05.08.21	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia Charly
Di. 10.08.21	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ... Bitte Stöcke mitbringen!	Nadine
Do. 12.08.21	17.30 Uhr Tiefgarage	Inliner Klingnau Radhelm und kpl. Schutzausrüstung und <u>Ausweis</u> ! mitbringen	Charly, Linda, Emma
Di. 17.08.21	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, (Linda)
Do. 19.08.21	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Linda
Di. 24.08.21	kein Training!	selbstständiges Training?!	
Do. 26.08.21	17.30 Uhr Sportplatz – ALLE -	Joggen, Spiele ...	Linda, Claudia
Di. 31.08.21	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia
Do. 02.09.21	17.30 Uhr Holzschlag Wanderparkplatz Gasthaus Krone	Skiroller CT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!	Nadine, Claudia, Charly
Di. 07.09.21	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia

Do. 09. - So. 12.09.2021 Trainingslager Seefeld

Di. 14.09.21 **17.30 Uhr Schützenhaus** Jogging, Spiele ... Nadine, Claudia

Do. 16.09.21 **17.30 Uhr Schützenhaus** Jogging, Spiele ... Claudia, Nadine

Sa. 18.09.21 Kindergeländelauf Schluchsee

Di. 21.09.21 **17.30 Uhr Sportplatz** Jogging, Spiele ... Claudia, Nadine
Bitte Stöcke mitbringen!

Do. 23.09.21 **17.30 Uhr Sportplatz** Jogging, Spiele ... Nadine, Claudia

So. 26.09.21 Geländelauf St. Peter

Trainingsplan Gruppe 3 (Jahrgang 2011 und jünger)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 03.08.21	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane
Di. 10.08.21	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ... Bitte Stöcke mitbringen!	Christiane, Emma
Di. 17.08.21	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Inliner Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen	Charly, Emma
Di. 24.08.21	kein Training!	selbstständiges Training?!	
Do. 26.08.21	17.30 Uhr Sportplatz	Joggen, Spiele ...	Emma, Charly
Di. 31.08.21	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane
Di. 07.09.21	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane, Emma

Do. 09. - So. 12.09.2021 Trainingslager Seefeld

Di. 14.09.21 **17.30 Uhr Schützenhaus** Jogging, Spiele ... Christiane, Emma

Sa. 18.09.21 Kindergeländelauf Schluchsee

Di. 21.09.21 **17.30 Uhr** Sportplatz Jogging, Spiele ... Christiane, Emma
Bitte Stöcke mitbringen!

So. 26.09.21 Geländelauf St. Peter

Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:

Sa. 02.10.21 Inliner-/Skirollerwettkampf Seebach - Schüler
So. 03.10.21 Skirollerwettkampf Seebach - U16 und älter

Sa. 13.11.21 Generalversammlung SC Schluchsee

Allgemein:

Sollte es beim Inlinertraining oder beim Skirollern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**. Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns **(Schaut bitte öfters in Whats app)**.

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme **(bitte unbedingt abmelden!!!)** an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

Claudia Brugger Tel. 07653-9408

Nadine Schwarz-Vogelbacher Tel. 07755-919906
Handy 0173-1805545

Charly Meßmer Tel. 641
Handy 0152-22158247

Christiane Steiert Tel. 988144
Handy 0175-2718819

Linda Schelb Tel. 07655-524
Handy 0172-3948668

Das Trainerteam