

WSG Schluchsee



WSG
Schluchsee

Trainingsplan Gruppe 1 + 2 (Jahrgang 2012 und älter)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 28.09.21	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia, Emma
Do. 30.09.21	17.30 Uhr Holzschlag	Skiroller CT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen	Claudia, Charly, Emma
02./03.10.21	Inliner-/Skiroller Wettkampf Seebach Teilnahme nach Absprache		Linda
Di. 05.10.21	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ... Isomatte mitbringen	Nadine, Claudia, Emma
Do. 07.10.21	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia, Emma
Di. 12.10.21	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia, Emma
Do. 14.10.21	17.30 Uhr Mattenhof	Jogging, Spiele ... Bitte Stöcke mitbringen	Linda, Emma
So., 17.10.21	VR-Talentiade Notschrei Geländelauf U8 – U12		Christiane, Nadine

Ab Dienstag, den 19.10.2021 bis zum ersten Schneetraining findet das Training wie folgt statt:

dienstags:

17.30 Uhr – 19.00 Uhr
- Gruppe 1 + 2 -

Haus des Gastes Blasiwald Claudia, Emma, Nadine
(wegen Sanierung Schluchseehalle)

Wir trainieren die Hälfte des Trainings draußen und die andere Hälfte drinnen.

Daher bitte Turnschuhe und Kleidung für drinnen und draußen sowie Stirnlampe mitbringen!

donnerstags:

17.30 Uhr – 19.00 Uhr Funpark Claudia + Charly (gerade KW)
Bitte Stöcke mitbringen! Nadine + Emma (ungerade KW)
im Wechsel

Bitte zieht dem Wetter entsprechende Trainingsbekleidung an.
Mütze und leichte Handschuhe (Langlauf- bzw. Fleece- oder Wollhandschuhe)
sollten im Herbst nicht fehlen!

Trainingsplan Gruppe 3 (Jahrgang 2011 und jünger)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 28.09.21	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Charly
Di. 05.10.21	17.30 Uhr Eisplatz	Inliner Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!	Christiane, Charly
Di. 12.10.21	17.30 Uhr Eisplatz	Skiroller CT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!	Christiane, Charly Nadine

So., 17.10.21 VR-Talentiade Notschrei Geländelauf U8 – U12

Christiane,
Nadine

Ab Dienstag, den 19.10.2021 bis zum ersten Schneetraining findet das Training
wie folgt statt:

dienstags:

16.00 Uhr – 17.30 Uhr Haus des Gastes Blasiwald Christiane, Charly
- Gruppe 3 - (wegen Sanierung Schluchseehalle)

Wir trainieren die Hälfte des Trainings draußen und
die andere Hälfte drinnen.
**Daher bitte Turnschuhe und Kleidung für drinnen und
draußen mitbringen!**
**Bitte zieht dem Wetter entsprechende Trainings-
bekleidung an.**
**Mütze und leichte Handschuhe (Langlauf- bzw. Fleece-
oder Wollhandschuhe) sollten im Herbst nicht fehlen!**

Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:

Sa.	06.11.21	vormittags	interner Skiaustausch Loipenhütte beim Lindenhof
Fr.	12.11.21		Generalversammlung SC Schluchsee Kurhaus

Allgemein:

Sollte es beim Inlinertraining oder beim Skirollern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**. Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns.

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme **(bitte unbedingt abmelden!!!)** an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

Christiane Steiert	Tel. 988144	Mobil 0175/2718819
Claudia Brugger	Tel. 07653/9408	Mobil 0173-6755211
Nadine Schwarz-Vogelbacher	Tel. 07755/919906	Mobil 0173/1805545
Charly Meßmer	Tel. 641	Mobil 0172/6420583
Linda Schelb	Tel. 07655/524	Mobil 0172/3948668

Das Trainerteam